附件2

北京体育职业学院

2022年公开招聘面试试讲内容

一、试讲要求

试讲为课堂讲课方式，时间不超过15分钟，须自备多媒体课件。试讲现场备有电脑。如需借用教材，请与俞老师联系（电话：87806970）。

1. 试讲内容

（一）公共基础部语文教师试讲内容

1.《从百草园到三味书屋》第2段。【原文如下】

不必说碧绿的菜畦，光滑的石井栏，高大的皂荚树，紫红的桑椹；也不必说鸣蝉在树叶里长吟，肥胖的黄蜂伏在菜花上，轻捷的[叫天子](https://baike.baidu.com/item/%E5%8F%AB%E5%A4%A9%E5%AD%90" \t "_blank)（云雀）忽然从草间直窜向云霄里去了。单是周围的短短的泥墙根一带，就有无限趣味。油蛉在这里低唱，蟋蟀们在这里弹琴。翻开断砖来，有时会遇见蜈蚣；还有斑蝥，倘若用手指按住它的脊梁，便会拍的一声，从后窍喷出一阵烟雾。何首乌藤和木莲藤缠络着，木莲有莲房一般的果实，何首乌有臃肿的根。有人说，何首乌根是有像人形的，吃了便可以成仙，我于是常常拔它起来，牵连不断地拔起来，也曾因此弄坏了泥墙，却从来没有见过有一块根像人样。如果不怕刺，还可以摘到覆盆子，像小珊瑚珠攒成的小球，又酸又甜，色味都比桑椹要好得远。

1. 竞技体育系运动训练专业教师、运动训练专业教师(儿童体智能训练)试讲内容

1.教材：化学工业出版社出版《实用体能训练方法》，

2.试讲内容：第三章第四节，膝关节的防护性训练（P77-94），自行选取内容讲授。

（三）社会体育系保健与康复专业课教师试讲内容

1.教材：《康复医学概论》，人民卫生出版社，主编：陈立典，ISBN：978-7-117-15761-2/R.15762。

2.试讲内容：第三章，康复医学基础理论；第三节：长期制动的不良生理效应；一、运动对机体生理功能的影响；（一）运动对心血管系统的影响（P54-P55），自行选取内容讲授。